



**Associazione Sportiva Dilettantistica  
Val Veddasca e Molinera running**

# **REGOLAMENTO**

**6 MAGGIO 2018**

**LAGO MAGGIORE “NON COMPETITIVA” - KM 15,6 D+ 890 M**

**OGNI CONCORRENTE CON L'ISCRIZIONE DICHIARA DI CONOSCERE  
E ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO SENZA RISERVE.**

## **1 - INFORMAZIONI GENERALI**

**Il LAGO MAGGIORE “Non Competitiva”** è organizzata dall' A.S.D. Val Veddasca e Molinera Running.

La manifestazione può fregiarsi del patrocinio della Provincia di Varese, Comunità Montana Valli del Verbano e dei Comuni di Maccagno con Pino e Veddasca, Tronzano Lago Maggiore, Curiglia con Monteviasco e Dumenza (facenti parte della Provincia di Varese).

**Il LAGO MAGGIORE “Non Competitiva”** è aperta a tutte le persone di almeno 18 (diciotto) anni compiuti alla data della manifestazione.

L'evento si disputerà su un tratto con Partenza da Maccagno con Pino e Veddasca (VA) – Parco delle Feste e Arrivo a Dumenza presso il Centro Sportivo Carà.

La corsa avrà luogo in qualsiasi condizione metereologica.

## **2 – PERCORSO**

Il percorso della **Lago Maggiore “Non Competitiva”** segue il seguente itinerario attraversando il territorio dei Comuni di Maccagno con Pino e Veddasca (VA), Curiglia con Monteviasco (VA) e Dumenza (VA), più precisamente:

- **Partenza : Maccagno con Pino e Veddasca (Campo Sportivo) - 206 m**
- La Campagnetta (Dumenza) – 536 m
- Alpe Roccolo – 793 m
- Rifugio Dumenza Alpe Bois (CAI Luino) – 941 m
- Pezzacce
- **Arrivo : Dumenza (Centro Sportivo Carà) – 411 m**

per un totale di 15,6 km e un dislivello positivo di 890 metri.

Lungo il percorso i chilometri non sono segnati. I concorrenti dovranno rispettare rigorosamente il percorso di gara segnalato da segni di vernice biodegradabile di colore arancione (2 tondini sovrapposti in verticale o orizzontale o frecce) e fettucce di colore giallo-nero.

Eventuali segni di colori diversi devono essere trascurati in quanto indicano percorsi estranei al Lago Maggiore “Non Competitiva”.

Nel caso in cui non si incontrino per una distanza di 300 metri circa i predetti segni si deve ritornare indietro fino a sincerarsi di essere sul percorso corretto. L'allontanamento dal tracciato ufficiale avverrà ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente.

### **3 - ISCRIZIONI**

Le iscrizioni apriranno il 1 novembre 2017 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 28 aprile 2018.

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la gara scelta, non è ammessa la sostituzione del nominativo.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM) e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

Per iscriversi è necessario:

- essere coscienti della lunghezza e delle caratteristiche della gara;
- capacità di orientarsi e di sapersi gestire in montagna, anche in caso di cattive condizioni climatiche.

#### **4 - QUOTE D'ISCRIZIONE**

Il costo per l'iscrizione è:

- € 14 dal 1 novembre 2017 al 31 dicembre 2017;
- € 16 dal 1 gennaio 2018 al 28 aprile 2018;
- € 18 lista d'attesa (solo se pettorali ancora disponibili).

**Attenzione Nota Bene** : In caso di mancata partecipazione alla gara a causa di imprevisti personali dell'atleta, la quota di iscrizione verrà riconosciuta al 50 % per la partecipazione nell'edizione anno 2019, previa comunicazione scritta da far pervenire all'indirizzo email:

[veddascamolinera@gmail.com](mailto:veddascamolinera@gmail.com) **ENTRO e NON OLTRE le ore 24:00 del 28 aprile 2018.**

#### **Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:**

- buono pasto post gara da usufruire presso la **“Postazione di arrivo – Centro Sportivo Carà di Dumenza”** (primo piatto + secondo piatto + contorno + acqua/aranciata/coca cola/birra/vino);
- un caffè;
- foto omaggio;
- ristoro presente lungo il percorso;
- pettorale “Non Competitiva”;
- assistenza sanitaria;
- docce + spogliatoio;

- servizio navetta dal Centro Sportivo Carà di Dumenza a Maccagno con Pino e Veddasca (il servizio è gratuito anche per eventuali accompagnatori) – vedasi articolo n°16;
- trasferimento borsa personale (contenente indumenti di ricambio) da Maccagno con Pino e Veddasca al punto di arrivo della gara (Centro Sportivo Carà di Dumenza)– vedasi articolo n° 15;
- pernottamento presso la palestra di Maccagno con Pino e Veddasca fino ad esaurimento posti (è obbligatorio prenotare il posto all’atto dell’iscrizione);
- uno o più omaggi.

## **5 - MODALITA' DI D'ISCRIZIONE**

**ON LINE, IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO;**

- [Clicca QUI Per Iscriverti Online](#)
- Pagamento tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a:  
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B –  
21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;  
- C/C IBAN- IT95K0311150401000000005001

**SCRIVERE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO “nome e cognome del Partecipante”.**

- **La ricevuta dell’avvenuto pagamento (bonifico bancario) dovrà essere caricata/inviata durante la procedura dell’iscrizione online.**
- **L’iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell’elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell’iscrizione.**

## **ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI presso:**

- **PROLOCO MACCAGNO**

Viale Giuseppe Garibaldi, 1 – MACCAGNO (VARESE)

telefono 0332.562009 [www.prolocomaccagno.it](http://www.prolocomaccagno.it) –

[info@prolocomaccagno.it](mailto:info@prolocomaccagno.it)

L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

## **ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO MEDIANTE CARTA DI CREDITO/PAYPAL:**

- [Clicca QUI per iscriverti con Carta di Credito/Paypal \(costo aggiuntivo elaborazione Paypal: € 1,50 ad iscrizione\)](#)

Se non riesci a scaricare il modulo contattaci con una e-mail:

[VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM](mailto:VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM)

### **6 – CERTIFICAZIONE MEDICA**

Ogni Partecipante dovrà fornire un certificato medico di “buona salute” (o superiore, ad esempio un certificato medico per attività sportiva agonistica) che dovrà essere consegnato al momento del ritiro pacco gara, pena la non ammissione alla partecipazione.

### **7 - RITIRO PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pacco gara avverranno presso il “Parco delle Feste” (adiacente al campo sportivo) di Maccagno con Pino e Veddasca (VA):

### **Sabato 5 maggio 2018:**

ore 15:00 – 18:00 ritiro pacco gara;

ore 15:00 – 18:00 ultime iscrizioni dirette (solo se pettorali ancora disponibili).

### **Domenica 6 maggio 2018:**

ore 08:15 – 09:15 ultimissime iscrizioni dirette (solo se pettorali ancora disponibili).

## **8 - PARTENZA E ARRIVO**

La partenza avverrà da Maccagno con Pino e Veddasca (VARESE) presso il Parco delle Feste (adiacente al campo sportivo), i concorrenti dovranno presentarsi in prossimità della linea di partenza entro le ore:

- 09:55 (PARTENZA ore 10:00).

L'arrivo avverrà a Dumenza (Varese) presso il Centro Sportivo Carà.

## **9 - OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)**

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto. La sicurezza dipenderà allora dal materiale che si avrà nello zaino o marsupio.

E' obbligatorio per tutti gli atleti partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione ( +39 327 9303569 )
- almeno mezzo litro di liquidi
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna (*con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione*)
- coperta termica
- riserva alimentare
- fischietto di emergenza
- bicchiere o tazza personale **(consigliato)**

## **10 - TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di ore 4:30.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

In caso di ritiro nel corso della gara, è fatto obbligo di avvisare prima possibile gli assistenti presenti lungo il percorso, poi si potrà continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del trailer, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

L'evacuazione dei partecipanti che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

## **11 - RISTORO**

Il ristoro sarà il seguente:

-Convento Monaci Benedettini;

I Partecipanti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso il ristoro: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

## **12 - SQUALIFICA**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla seguente tabella.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica
Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Assenza di materiale obbligatorio di sicurezza	Squalifica
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	Squalifica

Omissione di soccorso ad un altro Partecipante in difficoltà	Squalifica

### **13 - AMBIENTE**

I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.



### **14 - ASSISTENZA GARA E SICUREZZA**

**L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori, in collaborazione con:**

- Ass. Nazionale Alpini/Sez. di Luino – Gruppi Dumenza/Due Cossani/Curiglia/Monteviasco;
- Associazione Nazionale Carabinieri – Sezione di Castelvecchana;
- Associazione Gruppo Amici di Monteviasco;
- CAI/Sezione di Germignaga;
- CAI/Sezione di Luino;
- Circolo ACLI di Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca);
- Cooperativa Costa Sorriso di Maccagno con Pino e Veddasca;
- Corpo Nazionale Alpino e Speleologico/Stazione di Varese;
- Nucleo Protezione Civile e Ambiente Carabinieri in Congedo – Provincia di Varese;
- Protezione Civile di Maccagno con Pino e Veddasca;



- Protezione Civile di Tronzano Lago Maggiore;
- Protezione Civile Intercomunale Val Dumentina;
- Pro Loco Dumenza;
- Pro Loco di Maccagno con Pino e Veddasca.

In zona arrivo sarà presente un'ambulanza.

Ogni Partecipante ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi presso gli Assistenti di percorso;
- chiamando il numero dell'organizzazione ( **+39 327 9303569** );
- chiedendo ad un altro Partecipante di avvisare i soccorsi.

### **15 –TRASFERIMENTO BORSE**

Per i Partecipanti in zona partenza **(dalle ore 06:30 di domenica alle successive ore 09:15)** sarà possibile depositare una borsa contenente indumenti di ricambio per il successivo trasporto presso la postazione di arrivo gara (Centro Sportivo Carà – Dumenza), a cura dell'organizzazione.

I Partecipanti potranno consegnare **SOLO** borse contenenti esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

ATTENZIONE: le borse verranno riconsegnate ai legittimi proprietari **SOLO** dopo avere esibito al membro dello Staff il proprio pettorale.

### **16 – SERVIZIO NAVETTA**

Per i Partecipanti **(e per eventuali Accompagnatori)** in zona arrivo/Centro Sportivo Carà di Dumenza **(dalle ore 14:00 di domenica alle successive ore 20:00)** sarà a disposizione un servizio navetta per trasportare Atleti e Accompagnatori a Maccagno con Pino e Veddasca.

Domenica 6 maggio 2018, dalle ore 10:00 alle ore 11:00, sarà previsto un servizio navetta gratuito da Maccagno con Pino e Veddasca a Dumenza, per eventuali accompagnatori impossibilitati a raggiungere autonomamente la zona di arrivo presso il Comune di Dumenza.

Il servizio navetta sarà garantito da “Autolinee Varesine s.r.l.” – Varese.

### **17 - METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

### **18 - PALESTRA E DOCCE**

Presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1, non sono fornite brandine o stuoie.

I locali della palestra e delle docce non sono controllati, pertanto l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

### **19 - ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è titolare di polizza assicurativa di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

### **20 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

### **21 - DICHIARAZIONE LIBERATORIA**

Al momento del ritiro pacco gara il Partecipante deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

## **22 - DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al Lago Maggiore "Non Competitiva".

## **23 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

## **24 – GIURIA**

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa
- dal coordinatore responsabile della sicurezza
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

## **25 – VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM)

**Con il Patrocinio di:**

**Provincia di Varese**

**Comunità Montana Valli del Verbano (Varese)**

**Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)**

**Comune di Tronzano Lago Maggiore (Varese)**

**Comune di Curiglia con Monteviasco (Varese)**

**Comune di Dumenza (Varese)**

**ASD Val Veddasca e Molinera Running**