

# Direttissima Croce Cadrigna

## “Corsa in Salita”

### REGOLAMENTO

30 SETTEMBRE 2018

KM 7 D+ 1.100 M

**OGNI CONCORRENTE CON L'ISCRIZIONE DICHIARA DI CONOSCERE E ACCETTARE IL PRESENTE REGOLAMENTO SENZA RISERVE.**

#### **ART. 1 - INFORMAZIONI GENERALI**

La Direttissima Croce Cadrigna è organizzata dall' A.S.D. Val Veddasca e Molinera Running.

La manifestazione può fregiarsi del patrocinio della Comunità Montana Valli del Verbano e del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese).

La gara “competitiva” :

*\*Direttissima Croce Cadrigna - 7 Km con 1.100 m D+ :*

*- è prova valida per il Grand Prix delle Montagne Varesine 2018.*

#### **ART. 2 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

- Possono partecipare gli atleti che alla data dell'evento sportivo abbiano compiuto 18 anni.
- E' obbligatorio il certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara, nonché un documento di riconoscimento in corso di validità.

Il certificato deve essere consegnato esclusivamente all'atto del ritiro pettorale.

Non è necessario e tanto meno sufficiente presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

- Non è consentita la partecipazione alla Direttissima Croce Cadrigna a chi non fornirà fotocopia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica.
- Per gli Atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.

- Ogni atleta al momento del ritiro del pettorale e pacco gara deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

### **ART. 3 - LE CATEGORIE**

Per quanto riguarda l'ingresso e la permanenza nella categoria, gli atleti di ambo i sessi devono fare riferimento al giorno del compleanno (non al 1° gennaio).

Esse sono così definite:

**Juniores** età 18-19 anni (da 18 anni compiuti a 20 anni da compiere);

**Promesse** età 20-21-22 anni (da 20 compiuti a 23 anni da compiere);

**Seniores** età da 23 a 34 anni (da 23 anni compiuti a 35 anni da compiere);

**Master-M** **M35** (35-39 anni), **M40** (40-44 anni), **M45** (45-49 anni), **M50** (50-54 anni), **M55** (55-59 anni), **M60** (60-64 anni), **M65** (65-69 anni), **M70** (70-74 anni), **M75** (75-79 anni), **M80** (80-84 anni) ecc.

**Master-F** **F35** (35-39 anni), **F40** (40-44 anni), **F45** (45-49 anni), **F50** (50-54 anni), **F55** (55-59 anni), **F60** (60-64 anni), **F65** (65-69 anni), **F70** (70-74 anni) ecc.

### **ART. 4 - PREMI**

Non sono previsti premi in denaro. I premi sono cumulabili.

Sono assegnati premi in natura/accessori tecnici/abbigliamento tecnico/coppe.

Al termine della gara vengono comunque redatte le classifiche generali con i tempi di arrivo e pubblicate sul sito [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM). Le uniche categorie sono “uomini” e “donne”.

Verranno premiati:

- I primi 5 uomini e le prime 5 donne assoluti (*a prescindere da qualunque tipo di tesseramento*);
- le prime 3 società in base al numero di atleti classificati al traguardo.

### **ART. 5 - PERCORSO**

Il percorso, che riportiamo di seguito, è così classificato:

**bollino BLU** definizione C.A.I.: “E - *Itinerario escursionistico. Itinerario che si svolge quasi sempre su sentieri oppure su terreno vario (pascoli, detriti, pietraie) con segnalazioni. Si sviluppa, a volte, su terreni aperti ma non difficili. Può svolgersi su pendii ripidi.*”

Nella gara non ci sono tratti con difficoltà alpinistiche.

Il percorso Direttissima Croce Cadrigna “**DCC**” segue il seguente itinerario, ubicato nel territorio montano del Comune di Maccagno con Pino e Veddasca, più precisamente:

- **Partenza : Maccagno con Pino e Veddasca – piazzale Vittorio Veneto (antistante la Stazione ferroviaria) - 200 m**
- Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca) - 566 m
- Alpe Inent - 704 m
- Pian Poso – 1.050 m
- **Arrivo : Croce Cadrigna (Monte Cadrigna) – 1.300 m**

## **ART. 6 - ISCRIZIONI**

Le iscrizioni apriranno il 1 aprile 2018 e chiuderanno alle ore 24:00 del giorno 23 settembre 2018 (oppure al raggiungimento di nr. 200 concorrenti).

L'iscrizione è personale e definitiva, è valida esclusivamente per la gara scelta, non sono ammessi scambi di pettorale e/o sostituzioni di nominativi.

La chiusura delle iscrizioni sarà comunicata sul sito web [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM) e da quel momento non saranno più accettate ulteriori iscrizioni.

Sul sito sarà altresì pubblicato l'elenco iscritti mantenuto in costante aggiornamento.

Per iscriversi alla **DCC** è necessario:

- essere coscienti delle caratteristiche della gara;
- essere perfettamente allenati per affrontarla;
- aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi derivanti da condizioni meteo avverse (vento, nebbia, pioggia, freddo, neve);
- saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.;
- essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare un corridore a gestire questi problemi.

## **ART. 7 - QUOTE D'ISCRIZIONE**

***Il costo per l'iscrizione alla DCC è:***

- € 16 dal 1 aprile 2018 al 23 settembre 2018;
- € 18 in loco la mattina della gara (solo se pettorali ancora disponibili).

**Nella quota di iscrizione sono compresi i seguenti servizi:**

- buono pasto post gara da usufruire presso il **“Ristorante Sciovia Forcora”** (primo piatto + bottiglietta acqua + caffè);
- foto omaggio;
- pacco gara contenente omaggi dell' Associazione organizzatrice e prodotti degli Sponsor;
- ristoro liquido presente lungo il percorso;
- servizio cronometraggio a cura dell'organizzazione;
- assistenza sanitaria;
- spogliatoio;
- servizio navetta dal Passo Forcora a Maccagno con Pino e Veddasca (il servizio è gratuito anche per eventuali accompagnatori) – vedasi articolo n°16;
- trasferimento borsa personale (contenente indumenti di ricambio) da Maccagno con Pino e Veddasca al punto di arrivo della gara (Passo Forcora) – vedasi articolo n° 15;
- pernottamento presso la palestra di Maccagno con Pino e Veddasca fino ad esaurimento posti (è obbligatorio prenotare il posto all'atto dell'iscrizione).

## **ART. 8 - MODALITA' DI D'ISCRIZIONE**

ON LINE, IL PAGAMENTO DEVE ESSERE EFFETTUATO TRAMITE BONIFICO BANCARIO:

- [Clicca QUI Per Iscriverti Online](#)
- Pagamento tramite bonifico bancario, **con spese bancarie a carico dell'ordinante**, intestato a:  
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;
- C/C IBAN- IT52P0542850401000000005001

**SCRIVERE NELLA CAUSALE DI PAGAMENTO “nome e cognome del Partecipante”.**

- La ricevuta dell'avvenuto pagamento (bonifico bancario) dovrà essere caricata/inviata durante la procedura dell'iscrizione online.

- L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

### **ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO IN CONTANTI presso:**

- **PROLOCO MACCAGNO**

Viale Giuseppe Garibaldi, 1 – MACCAGNO (VARESE)

telefono 0332.562009 [www.prolocomaccagno.it](http://www.prolocomaccagno.it) – [info@prolocomaccagno.it](mailto:info@prolocomaccagno.it)

L'iscrizione sarà valida pubblicando il nominativo nell'elenco iscritti solo dopo aver accertato la regolarità dell'iscrizione.

### **ISCRIZIONE DIRETTA CON PAGAMENTO MEDIANTE CARTA DI CREDITO/PAYPAL:**

- **Clicca QUI per iscriverti con Carta di Credito/Paypal (costo aggiuntivo elaborazione Paypal: € 1,50 ad iscrizione)**

Se non riesci a scaricare il modulo contattaci con una e-mail:

[VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM](mailto:VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM)

### **ART. 9 - CERTIFICAZIONE MEDICA**

Per procedere al ritiro pettorale è obbligatorio consegnare una fotocopia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica con scadenza non antecedente alla data della gara.

Non è necessario e tanto meno sufficiente presentare la tessera FIDAL o di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva.

Non è consentita la partecipazione alla DCC a chi non fornirà fotocopia del certificato medico sportivo per l'attività agonistica.

Per gli Atleti stranieri è valido il corrispondente certificato emesso nel paese di origine.

### **ART. 10 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA**

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno presso il piazzale Vittorio Veneto (antistante alla Stazione ferroviaria) di Maccagno con Pino e Veddasca :

**Domenica 30 settembre 2018:**

ore 7:30 – 9:00 ritiro pettorali.

### **ART. 11 - PARTENZA**

I concorrenti dovranno presentarsi per la spunta dei pettorali presso lo stand dei cronometristi, allestito in prossimità della linea di partenza entro le ore:

- 9:10 (partenza ore 9:30).

### **ART. 12 - ASSISTENZA GARA E SICUREZZA**

L'assistenza e la sicurezza è approntata e gestita dagli organizzatori, in collaborazione con:

- CAI/Sezione di Luino;
- Circolo ACLI di Garabio (Maccagno con Pino e Veddasca);
- Protezione Civile di Maccagno con Pino e Veddasca;
- Pro Loco di Maccagno con Pino e Veddasca.

In zona partenza sarà presente un'ambulanza.

Ogni atleta ferito o in difficoltà, può chiamare i soccorsi:

- presentandosi presso gli Assistenti di percorso;
- chiamando il numero dell'organizzazione ( **+39 327 9303569** );
- chiedendo ad un altro atleta di avvisare i soccorsi.

E' doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi. Nel caso in cui un concorrente abbia perso del tempo per soccorrere un altro concorrente ferito o in difficoltà, può richiedere alla Giuria di Gara la riduzione del tempo impiegato sulla classifica ufficiale.

### **ART. 13 - OBBLIGHI E CONSIGLI (MATERIALE OBBLIGATORIO)**

E' importante sapere che in caso di necessità di soccorso, la morfologia del territorio o le condizioni meteo del momento potrebbero far aspettare i soccorsi più a lungo del previsto.

E' obbligatorio per tutti gli atleti partire portando con sé il seguente materiale:

- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione ( **+39 327 9303569** ) – **obbligatorio:**

- pettorale di gara (fornito dall'organizzazione) con numero ben visibile – **obbligatorio**;
- giacca antivento adatta a sopportare condizioni di brutto tempo in montagna **(con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione)**;
- coperta termica – **(con riserva di obbligatorietà da parte dell'Organizzazione)**;
- fischiello di emergenza – **obbligatorio**.

ATTENZIONE...Prima della partenza un membro dello Staff effettuerà a campione controlli del materiale obbligatorio. Qualora il concorrente non risulti in possesso del materiale obbligatorio sarà squalificato e non potrà prendere il via.

#### **ART. 14 - PENALITA' E SQUALIFICHE**

Gli addetti dell'Organizzazione presenti sul percorso sono autorizzati a verificare il rispetto del regolamento da parte dei corridori e comunicare alla giuria di corsa le infrazioni riscontrate. La giuria di corsa applica le penalità in base alla seguente tabella. Le penalità di tempo sono applicate immediatamente al termine della gara o nei giorni successivi con maggiorazione del tempo riportato sulla classifica ufficiale.

INFRAZIONE AL REGOLAMENTO	PENALITA'/ SQUALIFICA
Abbandono volontario di rifiuti	Squalifica
Taglio di un tratto di percorso superiore a 1 km	Squalifica
Mancato passaggio ad un posto di controllo	Squalifica
Rifiuto a farsi controllare	Squalifica
Assenza di materiale obbligatorio	Squalifica
Imbrogli: utilizzo di un mezzo di trasporto, condivisione o scambio di pettorale	squalifica e interdizione a vita
Insulti e minacce a volontari o addetti dell'Organizzazione	squalifica e interdizione a vita
Omissione di soccorso ad un corridore in difficoltà	Squalifica
Assistenza di accompagnatori (autorizzata solo presso il ristoro)	penalità : 1 ora
Taglio di un tratto di percorso inferiore a 1 km	penalità : 1 ora
Pettorale di gara con numero non visibile	penalità : 15 minuti

#### **ART. 15 - TRASFERIMENTO BORSE**

Per gli atleti **DCC** in zona partenza **(dalle ore 07:30 di domenica alle successive ore 09:00)** sarà possibile depositare una borsa contenente indumenti di ricambio per il successivo trasporto presso la postazione di arrivo gara (Passo Forcora), a cura dell'organizzazione.

Gli atleti potranno consegnare **SOLO** borse contenenti esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara.

L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

**ATTENZIONE:** le borse verranno riconsegnate ai legittimi proprietari **SOLO** dopo avere esibito al membro dello Staff il proprio pettorale.

#### **ART. 16 - SERVIZIO NAVETTA**

Per gli Atleti **DCC (e per eventuali Accompagnatori)** in zona arrivo/Passo Forcora **(dalle ore 13:30 di domenica alle successive ore 16:30)** sarà a disposizione un servizio navetta per trasportare Atleti e Accompagnatori a Maccagno con Pino e Veddasca.

Il servizio navetta sarà garantito da “Autolinee Varesine s.r.l.” – Varese.

#### **ART. 17 - TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di ore 2:30.

E' previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ad eventuali ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

Potrebbero essere istituiti a sorpresa lungo il percorso (a discrezione dell'Organizzazione) operazioni di controllo pettorali.

In caso di ritiro nel corso della gara, è fatto obbligo di avvisare prima possibile il personale di gara presente lungo il percorso e consegnare il pettorale, poi si potrà continuare esclusivamente sotto la propria responsabilità ed in autonomia completa.

In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche dell'atleta, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

#### **ART. 18 - RISTORI**

La gara si svolge con assistenza idrica.

Il ristoro sarà il seguente:

**-Piazzale caseificio/ostello “Comunità Montana Valli del Verbano.**



Gli atleti dovranno buttare negli appositi contenitori messi a disposizione presso i ristori: i rifiuti, i bicchieri, i gels, le barrette, etc..

Chiunque verrà sorpreso a gettare qualcosa al di fuori degli appositi contenitori verrà squalificato.

#### **ART. 19 - AMBIENTE**



I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente alpino, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori o molestare la fauna. Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.

#### **ART. 20 - METEO**

La corsa si svolgerà con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di fenomeni meteo importanti (temporali, neve), l'Organizzazione si riserva di effettuare anche all'ultimo minuto variazioni di percorso in modo da eliminare eventuali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti.

#### **ART. 21 - PALESTRA E DOCCE**

Presso la Palestra comunale di Maccagno con Pino e Veddasca, via Oliari nr.1, non sono fornite brandine o stuoie.

I locali della palestra e delle docce non sono controllati, pertanto l'Organizzazione non è responsabile per eventuali furti o danni di oggetti lasciati incustoditi.

E' obbligatorio lasciare i locali così come sono stati trovati, senza abbandonare rifiuti e ripulendo gli spazi, attrezzature e servizi utilizzati.

#### **ART. 22 - ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è titolare di polizza assicurativa di responsabilità civile e a tutela dei partecipanti per tutto il periodo della prova.

Le eventuali spese derivanti dall'impiego di mezzi di soccorso sono a carico della persona soccorsa, come anche quelle per il suo ritorno dal luogo dove è stata ricoverata. Si consiglia di stipulare apposita polizza di assicurazione per la copertura soprattutto delle spese di soccorso e recupero in elicottero.

#### **ART. 23 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli Organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

#### **ART. 24 - DIRITTI DI IMMAGINE**

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'Organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla DCC.

#### **ART. 25 - TUTELA DELLA PRIVACY**

I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D.Lgs. 30.06.2003 nr. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità inerenti la gara.

#### **ART. 26 - RECLAMI**

Sono accettati solo reclami scritti entro 30 minuti dall'ora di arrivo dell'ultimo concorrente, con consegna di cauzione di €50.00.

#### **ART. 27 – GIURIA**

La giuria è composta:

- dal direttore della corsa;
- dal coordinatore responsabile della sicurezza;
- dai responsabili dei posti di controllo (rilevamenti pettorali);
- da tutte le persone competenti designate dal presidente del comitato Organizzatore.

La giuria è abilitata a deliberare in un tempo compatibile con gli obblighi della corsa su tutti i litigi o squalifiche avvenuti durante la corsa. Le decisioni prese sono senza appello.

#### **ART. 28 – VARIAZIONI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che ritiene opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche agli orari, ai servizi e ai luoghi, nonché eventuale annullamento della gara e modalità dei rimborsi, saranno comunicate sul sito internet della manifestazione: [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM)

**Con il Patrocinio di:**

**Comunità Montana Valli del Verbano (Varese)**

**Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)**

**ASD Val Veddasca e Molinera Running**