



**Associazione Sportiva Dilettantistica  
Val Veddasca e Molinera running**

# **REGLEMENT**

6. MAI 2018

**LAGO MAGGIORE „FREUNDSCHAFTSLAUF“ - km 15,6 D+ 890 HM**

**MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRT DER/DIE TEILNEHMER/IN, DAS UNTENSTEHENDE REGLEMENT ZU KENNEN UND OHNE VORBEHALT ZU AKZEPTIEREN.**

## **1 – ALLGEMEINE INFORMATIONEN**

**DER LAGO MAGGIORE „Freundschaftslauf“** wird vom Amateursportverein *Val Veddasca e Molinera running* organisiert.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Provinz Varese, der Comunità Montana Valli del Verbano, der Gemeinden Maccagno con Pino e Veddasca, Tronzano Lago Maggiore, Curiglia con Monteviasco sowie Dumenza (alle Gemeinden gehören zur Provinz Varese).

**DER LAGO MAGGIORE „Freundschaftslauf“** steht Läufer/innen offen, die zum Zeitpunkt des Rennens das 18. (achtzehnte) Lebensjahr vollendet haben.

Start des Rennens ist in Maccagno con Pino e Veddasca (VA) am Festsaal “Parco delle Feste”; das Ziel des Rennens befindet sich in Dumenza am Sportzentrum Carà.

Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.

## **2 – DIE STRECKE**

Die Strecke des **LAGO MAGGIORE „Freundschaftslaufs“** durchquert das Gebiet der Gemeinden Maccagno con Pino e Veddasca (VA), Curiglia con Monteviasco (VA) und Dumenza (VA), genauer wie im Folgenden beschrieben:

- **Start: Maccagno con Pino e Veddasca (Sportplatz) – 206 m**
- La Campagnetta (Dumenza) – 536 m
- Alpe Roccolo – 793 m
- Rifugio Dumenza Alpe Bois (CAI Luino) – 941 m
- Pezzacce
- **Ziel : Dumenza (Sportzentrum Carà) – 411 m**

insgesamt 15,6 km mit einem Höhenunterschied im Anstieg von 890 Metern.

Entlang der Strecke gibt es keine Kilometerangaben. Die Läufer/innen müssen sich exakt an die markierte Strecke halten – Markierungen in biologisch abbaubarer oranger Farbe (zwei horizontal oder vertikal angeordnete Punkte oder Pfeile) und gelbschwarze Bänder.

Etwaige Markierungen in anderen Farben haben keine Bedeutung für den Lago Maggiore „Freundschaftslauf“ und sind nicht weiter zu beachten.

Sollte ein Läufer nach ca. 300 Metern die genannten Markierungen nicht mehr vorfinden, so muss er umkehren, bis er sicher ist, sich wieder auf der richtigen Strecke zu befinden. Das Verlassen der offiziellen Strecke erfolgt ausschließlich auf eigene Gefahr.

### **3 - ANMELDUNG**

Die Anmeldefrist beginnt am 1. November 2017. Meldeschluss ist am 28. April 2018 um 24.00 Uhr.

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt ausschließlich für das gewählte Rennen. Die Anmeldung ist persönlich und nicht übertragbar.

Der Meldeschluss wird auf der Website [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM) bekanntgegeben. Ab diesem Zeitpunkt werden keine weiteren Anmeldungen angenommen.

Die Teilnehmerliste wird auf der Website publiziert und laufend aktualisiert.

Für den **LAGO MAGGIORE „Freundschaftslauf“** gelten folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen

- sich der Länge und der Eigenschaften der Strecke bewusst sein;
- über Bergerfahrung und Orientierungsvermögen auch bei schlechtem Wetter verfügen.

### **4 - ANMELDEGEBÜHREN**

Die Anmeldegebühr für die Teilnahme am Lago Maggiore „Freundschaftslauf“ beträgt:

- € 14,00 vom 1. November 2017 bis 31. Dezember 2017;
- € 16,00 vom 1. Januar 2018 bis 28. April 2018;
- € 18,00 für Teilnehmer auf der Warteliste (wenn noch Startnummern vorhanden).

**Wichtiger Hinweis** : Wer aus unvorhersehbaren persönlichen Gründen nicht am Rennen teilnehmen kann, dem werden 50 % der Anmeldegebühren für das Rennen 2019 gutgeschrieben, nur nach schriftlicher Mitteilung an folgende E-Mail-Adresse:  
[veddascomoliner@gmail.com](mailto:veddascomoliner@gmail.com) **BIS SPÄTESTENS 24.00 Uhr des 28. April 2018.**

**In der Anmeldegebühr sind folgende Leistungen inbegriffen:**

- Essensgutschein zum Einlösen am „**Zielort – Sportzentrum Carà in Dumenza**“ (Erster + Zweiter Gang + Beilage + Wasser / Limonade / Coca Cola / Bier / Wein);
- 1 Tasse Kaffee
- 1 Erinnerungsfoto
- Verpflegungsstelle an der Strecke
- Startnummer „Freundschaftslauf“
- medizinische Versorgung
- Nutzung von Duschen und Umkleieräumen
- Shuttle-Service vom Sportzentrum Carà in Dumenza nach Maccagno con Pino e Veddasca  
(der Service ist auch für Begleitpersonen gratis – siehe Art. Nr. 16)
- Transport der Sporttasche (mit Wechselkleidung) von Maccagno con Pino e Veddasca zum Zielpunkt des Wettkampfs (Sportzentrum Carà in Dumenza – siehe Artikel Nr. 15)
- Übernachtung in der Sporthalle von Maccagno con Pino e Veddasca, solange Plätze vorhanden sind  
(Reservierung des Schlafplatzes bei der Anmeldung obligatorisch)
- ein oder mehrere Geschenkartikel.

## **7 – ANMELDEVERFAHREN**

ON LINE MUSS DIE ZAHLUNG PER BANKÜBERWEISUNG ERFOLGEN

- [Zur Online-Anmeldung HIER klicken](#)
- Zahlung mittels Banküberweisung (**Bankgebühren zu Lasten des Auftraggebers**) an:  
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;  
- C/C IBAN- IT52P0542850401000000005001
- 1. **ALS VERWENDUNGSZWECK BITTE ANGEBEN: „Namen und Nachnamen des Teilnehmers“**
- 2. Der Einzahlungsbeleg der Banküberweisung muss im Laufe des Online-Anmeldeverfahrens beim Empfänger eingehen.
- 3. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, so ist die Anmeldung gültig. Zur Bestätigung wird der Name im Teilnehmerverzeichnis auf der offiziellen Website veröffentlicht.

## PERSÖNLICHE ANMELDUNG MIT BARGELDZAHLUNG bei:

- **PROLOCO MACCAGNO**

Viale Giuseppe Garibaldi, 1 – MACCAGNO (VARESE)

Telefon 0332.562009 [www.prolocomaccagno.it](http://www.prolocomaccagno.it) – [info@prolocomaccagno.it](mailto:info@prolocomaccagno.it)

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, so ist die Anmeldung gültig. Zur Bestätigung wird der Name im Teilnehmerverzeichnis auf der offiziellen Website veröffentlicht.

## ANMELDUNG MITTELS ZAHLUNG PER KREDITKARTE / PAYPAL

- HIER klicken und mit Kreditkarte/Paypal zahlen (bei Paypal entstehen Zusatzkosten von € 1,50 pro Anmeldung)

Falls Sie das Anmeldeformular nicht herunterladen können, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail: [VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM](mailto:VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM)

## 6 – ÄRZTLICHES ATTEST

Jeder Teilnehmer/Teilnehmerin benötigt ein ärztliches Attest (oder ein vergleichbares ärztliches Zeugnis z.B. der Wettkampftauglichkeit), dass ihm/ihr eine „gute Gesundheit“ bescheinigt. Das Attest ist bei Abholung des Startpakets vorzuweisen. Wer kein Attest vorlegt, wird von der Teilnahme ausgeschlossen.

## 7 – AUSGABE DES STARTPAKETS

Die Ausgabe der Startpakete erfolgt am „Parco delle Feste“ (neben dem Sportplatz) in Maccagno con Pino e Veddasca:

### **Sonnabend, 5. Mai 2018:**

15.00 – 18.00 Uhr: Ausgabe der Startpakete

15.00 – 18:00 Uhr: letzte persönliche Anmeldung (solange Startnummern vorhanden).

### **Sonntag, 6. Mai 2018:**

8.15 – 9.15 Uhr: allerletzte persönliche Anmeldung (solange Startnummern vorhanden).

## 8 – START UND ZIEL

Start ist in Maccagno con Pino e Veddasca (VARESE) am Festsaal „Parco delle Feste“ (neben dem Sportplatz). Die Läufer/innen müssen sich an der Startlinie einfinden, und zwar bis spätestens:

- 09.55 Uhr (START um 10.00 Uhr).

Ziel ist in Dumenza (Varese) am Sportzentrum Carà.

## **9 – VORSCHRIFTEN UND EMPFEHLUNGEN (PFLICHTAUSRÜSTUNG)**

Falls ein Rettungseinsatz nötig wird, so können die Beschaffenheit des Geländes oder die Wetterlage das Eintreffen der Helfer verzögern. Entscheidend für die Sicherheit des Teilnehmers ist in diesem Fall die im Rucksack oder Bauchgurt mitgeführte Ausrüstung.

Alle Athleten sind daher verpflichtet, folgende Gegenstände mitzuführen:

- Mobiltelefon mit der gespeicherten Nummer des Veranstalters (+39 327 9303569)
- Getränkevorrat von mindestens einem halben Liter
- Windjacke, die für widrige Wetterbedingungen in den Bergen geeignet ist (***kann vom Veranstalter vorgeschrieben werden***)
- Thermodecke
- Reserveverpflegung
- Trillerpfeife
- eigener Becher oder Tasse (**empfohlen**)

## **18 – MAXIMALE ZEIT**

Die Höchstzeit zum Erreichen des Ziels beträgt 4.30 Stunden.

Ein Schlussläufer wird hinter dem letzten Läufer auf der Strecke eingesetzt, um zu verhindern, dass etwaige Ausgeschiedene oder Verunglückte ohne Hilfe zurückbleiben.

Bei Ausscheiden aus dem Rennen ist der Athlet verpflichtet, das Streckenpersonal so schnell wie möglich zu informieren. Wer auf eigene Faust weiterläuft, tut dies ausschließlich auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Sollte ein Läufer versäumen, sein Ausscheiden zu melden, und werden daraufhin Suchmaßnahmen eingeleitet, so gehen alle hieraus entstehenden Kosten zu Lasten des Läufers.

Läufer, die das Rennen aufgegeben haben, werden abgeholt, soweit Transportmittel vorhanden und der Wettkampf und die meteorologische Situation etc. dies zulässt. Es besteht somit kein Anspruch, sofort abgeholt zu werden, es sei denn, es handelt sich um eine medizinische Notfallrettung.

## **11 – VERPFLEGUNGSSTELLE**

Folgende Verpflegungsstelle ist eingerichtet:

- Benediktiner-Kloster

An der Verpflegungsstelle sind Mülleimer aufgestellt. Die Teilnehmer sind gehalten, dort ihren Abfall zu entsorgen: Becher, Gel, Energieriegel etc.

## **12 – DISQUALIFIZIERUNG**

Vom Veranstalter beauftragte Helfer sind an der Strecke präsent und kontrollieren, ob die Läufer sich an das Reglement halten. Regelverletzungen werden der Wettkampfjury gemeldet. Die Jury verhängt Strafen auf Grundlage der folgenden Tabelle.

REGELVERLETZUNG	STRAFE
Mutwilliges Hinterlassen von Abfall	Disqualifizierung
Weigerung, sich kontrollieren zu lassen	Disqualifizierung
Fehlen von obligatorischen Ausrüstungsgegenständen	Disqualifizierung
Beleidigungen von und Drohungen gegen Freiwillige oder Beauftragte des Veranstalters	Disqualifizierung
Unterlassene Hilfeleistung für einen Läufer in Schwierigkeiten	Disqualifizierung

## **13 – UMWELT**

Die Wettkämpfer sind aufgefordert, die alpine Umwelt zu respektieren, insbesondere keine Abfälle wegzwerfen, keine Pflanzen zu sammeln oder Tiere zu stören. Wer während des Rennens Abfälle wegwirft, wird disqualifiziert. Gegebenenfalls wird außerdem ein Bußgeld nach den geltenden Vorschriften der Gemeinden verhängt.



## **14 – WETTKAMPFASSISTENZ UND SICHERHEIT**

**Für die Wettkampfassistentenz und Sicherheit sorgt der Veranstalter in Zusammenarbeit mit:**

- Ass. Nazionali Alpini/Sektion Luino – Gruppen Dumenza/Due Cossani/Curiglia/Monteviasco
- Associazione Nazionale Carabinieri – Sektion Castelvecchana
- Associazione Gruppo Amici di Monteviasco
- CAI (Club Alpino Italiano) /Sektion Germignaga
- CAI (Club Alpino Italiano) / Sektion Luino
- Circolo ACLI di Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca)

- Kooperative Costa Sorriso - Maccagno con Pino e Veddasca
- Corpo Nazionale Alpino e Speleologico/Stazione di Varese
- Nucleo Protezione Civile e Ambiente Carabinieri in Congedo – Provinz Varese
- Protezione Civile Maccagno con Pino e Veddasca
- Protezione Civile Tronzano Lago Maggiore
- Protezione Civile Intercomunale Val Dumentina
- Pro Loco Dumenza
- Pro Loco Maccagno con Pino e Veddasca

Im Zielbereich ist ein Krankenwagen stationiert.

Jeder verletzte oder in Not geratene Athlet kann den Rettungsdienst verständigen:

- indem er sich an einen Streckenhelfer wendet;
- den Veranstalter unter folgender Nummer anruft (**+39 327 9303569**);
- einen anderen Teilnehmer bittet, den Rettungsdienst zu rufen.

## **15 - TASCHENTRANSPORT**

Teilnehmer können am Start eine Tasche mit Wechselkleidung abgeben (**Sonntag von 06.30 bis 09.15**). Die Taschen werden vom Veranstalter an das Ziel des Rennens gebracht (Sportzentrum Carà – Dumenza).

Die Athleten können dort **NUR** Taschen aufgeben, die ausschließlich Kleidung zum Wechseln nach dem Wettkampf enthalten.

Der Veranstalter kümmert sich mit größtmöglicher Sorgfalt um die Taschen. Dennoch kann bei Verlust / Abhandenkommen keine Haftung übernommen werden.

HINWEIS: Die Taschen werden ihren Besitzern **AUSSCHLIESSLICH** nach Vorzeigen der Startnummer wieder übergeben.

## **16 – SHUTTLE-SERVICE**

Für die Teilnehmer (**und etwaige Begleitpersonen**) steht am Ziel/Sportzentrum Carà in Dumenza ein Shuttle-Service zur Verfügung, der Athleten und Begleitpersonen wieder nach Maccagno con Pino e Veddasca bringt (**Sonntag von 14.00 bis 20.00 Uhr**).

Sonntag, den 6. Mai 2018 steht von 10.00 bis 11.00 ein Gratis-Shuttle für Begleitpersonen zur Verfügung, die das Ziel in Dumenza nicht mit dem eigenen Fahrzeug erreichen können.

Betreiber des Shuttle-Service ist das Verkehrsunternehmen „Autolinee Varesine s.r.l.“ – Varese.

## **17 – WETTER**

Das Rennen wird bei jedem Wetter abgehalten. Bei extremen Wetterbedingungen (Gewitter, Schnee) behält sich der Veranstalter vor, auch kurzfristig den Streckenverlauf zu ändern, um eventuelle Gefahren oder zu große Belastungen für die Läufer zu vermeiden. Etwaige Änderungen des Streckenverlaufs werden bekanntgegeben und von den Mitarbeitern gekennzeichnet.

## **18 – SPORTHALLE UND DUSCHEN**

In der Sporthalle der Gemeinde Maccagno con Pino e Veddasca, Via Oliari Nr .1, werden keine Feldbetten oder Matratzen zur Verfügung gestellt.

Die Sporthalle und die Duschräume werden nicht kontrolliert. Somit haftet der Veranstalter nicht für etwaige Diebstähle oder Schäden an unbeaufsichtigt gelassenen Gegenständen.

Die Räumlichkeiten sind so zu hinterlassen, wie sie vorgefunden wurden: Abfälle müssen beseitigt und genutzte Räume und Einrichtungen gereinigt werden.

## **19 – VERSICHERUNG**

Der Veranstalter hat für die Dauer der Veranstaltung eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Diese deckt die finanziellen Folgen von Handlungen, für welche der Veranstalter verantwortlich ist.

## **20 – HAFTUNGSERKLÄRUNG**

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer (m/w) zur vorbehaltlosen Annahme der vorliegenden Wettkampfbregeln und eventueller Änderungen. Der Teilnehmer (m/w) haftet zivil- und strafrechtlich für von ihm/ihr verursachte Personen- und Sachschäden und befreit den Veranstalter von jeglicher Verantwortung.

## **21 – ENTLASTUNG DES VERANSTALTERS**

Bei Abholung des Startpakets muss der Athlet eine Erklärung unterschreiben, die den Veranstalter von jeglicher Haftung befreit.

## **22 – BILDRECHTE**

Mit der Anmeldung treten die Teilnehmer alle Rechte an bewegten und unbewegten Bildern, auf denen sie aus Anlass des Lago Maggiore „Freundschaftslaufs“ abgebildet sind, an den Veranstalter ab, der diese kostenlos, weltweit und ohne zeitliche Begrenzung nutzen darf.

## **23 – DATENSCHUTZ**

Die persönlichen Daten der Teilnehmer werden gemäß den gesetzlichen Vorschriften nach D.Lgs. 30.06.2003 Nr. 196 ausschließlich zu veranstaltungsbezogenen Zwecken verwendet.



## 24 – DIE JURY

Die Jurymitglieder sind:

- der Leiter des Rennens
- der Sicherheitskoordinator
- weitere kompetente Persönlichkeiten, die der Präsident des Veranstaltungskomitees ernennt.

Die Jury ist befugt, in angemessener Zeit über alle während des Rennens aufgetretenen Streitigkeiten sowie Disqualifizierungen zu entscheiden. Die Entscheidungen der Jury sind nicht anfechtbar.

## 25 – ABÄNDERUNGEN

Das Veranstaltungskomitee behält sich das Recht vor, das vorliegende Reglement jederzeit im Sinne einer besseren Organisation des Rennens abzuändern. Eventuelle Änderungen der Zeiten, der Dienstleistungen, des Ortes, sowie eine eventuelle Absage des Rennens und die etwaige Rückerstattung von Gebühren werden auf der Website [WWW.VMRUNNING.COM](http://WWW.VMRUNNING.COM) bekanntgegeben.

**Die Übersetzung aus dem Italienischen wurde nach bestem Wissen und Gewissen angefertigt. Rechtsverbindlich ist jedoch ausschließlich die italienische Originalfassung.**

Unter Schirmherrschaft von:

**Provinz Varese**

**Comunità Montana Valle del Verbano (Varese)**

**Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)**

**Comune di Tronzano Lago Maggiore (Varese)**

**Comune di Curiglia con Monteviasco (Varese)**

**Comune di Dumenza (Varese)**



**ASD Val Veddasca e Molinera running**