



Associazione Sportiva Dilettantistica Val Veddasca e Molinera running

REGOLAMENTO

6. MAI 2018

km 50,6D+3.510HM - km 25,6D+ 1.630 HM

MIT DER ANMELDUNG ERKLÄRT DER/DIE TEILNEHMER/IN, DIE UNTENSTEHENDEN WETTKAMPFREGLN ZU KENNEN UND OHNE VORBEHALT ZU AKZEPTIEREN.

1-ALLGEMEINE INFORMATIONEN

DER LAGO MAGGIORE INTERNATIONAL TRAIL und der LAGO MAGGIORE INTERNATIONAL mini TRAIL werden vom Amateursportverein *Val VeddascaeMolinerarunning* organisiert.

Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft der Provinz Varese, der Comunità Montana Valli del Verbano, der Gemeinden Maccagno con Pino e Veddasca, Tronzano Lago Maggiore, Curiglia con Monteviasco sowie Dumenza (alle Gemeinden gehören zur Provinz Varese).

Es finden zwei Wettkämpfe statt:

****LAGO MAGGIORE INTERNATIONAL TRAIL (LMIT): 50,6km mit 3.510HM D+***

- *Bewertung ITRA: 3 Punkte, für den UTMB 2019 ("The North Face® Ultra-Trail du Mont-Blanc®"), für den CCC ("Courmayeur-Champex-Chamonix CCC®") und für den TDS ("Sur les Traces des Ducs de Savoie");*

- *ist gültiger Wettkampf für die Verleihung des italienischen Titels "Campionato nazionale ultra trail CSEN outdoor 2018";*

****LAGO MAGGIORE INTERNATIONAL mini TRAIL (LMImT): 25,6 km mit 1.630HM D+***

- *Bewertung ITRA: 2 Punkte, für den CCC 2019 ("Courmayeur-Champex-Chamonix CCC®") und für den TDS ("Sur les Traces des Ducs de Savoie") sowie den OCC..*

2. - PREISE

Geldprämien sind nicht vorgesehen. Die Preise sind akkumulierbar.

Vergeben werden ausschließlich Sachpreise (Accessoires, Funktionskleidung, Pokale).

Am Ende des Wettkampfs wird jedoch die Ergebnisliste mit den Ankunftszeiten erstellt und auf der Website WWW.VMRUNNING.COM veröffentlicht. Die einzigen Kategorien sind „Herren“ und „Damen“.

Prämiert werden:

- die ersten 10 Herren und die ersten 10 Damen beider Trails (*unabhängig von ihrer Vereinsmitgliedschaft*);
- der jeweils jüngste und der jeweils älteste Teilnehmer (m/w) beider Wettkämpfe;
- die Erstplatzierten (m/w) jeder Kategorie in beiden Wettkämpfen;

3.– DIE KATEGORIEN

Die Trail-Runner (m/w) werden in Kategorien eingeteilt (Stichtag ist der Geburtstag des Läufers (m/w) und nicht der 1. Januar eines Jahres).

Es gilt folgende Einteilung:

Zukunft: Alter 17 Jahre (vollendetes 17. bis unter 18. Lebensjahr) – Diese Kategorie gilt nur für den Lago Maggiore International mini Trail;

Junioren: Alter 18-19 Jahre (vollendetes 18. bis unter 20. Lebensjahr);

Master-M **M20** (20-24 Jahre), **M25** (25-29 Jahre), **M30** (30-34 Jahre), **M35** (35-39 Jahre), **M40** (40-44 Jahre), **M45** (45-49 Jahre), **M50** (50-54 Jahre), **M55** (55-59 Jahre), **M60** (60-64 Jahre), **M65** (65-69 Jahre), **M70** (70-74 Jahre), **M75** (75-79 Jahre), **M80** (80-84 Jahre) etc.

Master-WF **W20** (20-24 Jahre), **W25** (25-29 Jahre), **W30** (30-34 Jahre), **W35** (35-39 Jahre), **W40** (40-44 Jahre), **W45** (45-49 Jahre), **W50** (50-54 Jahre), **W55** (55-59 Jahre), **W60** (60-64 Jahre), **W65** (65-69 Jahre), **W70** (70-74 Jahre) etc.

4.–DIE STRECKEN

Die Schwierigkeit der Strecken wird wie folgt bewertet:

“LMIT”: blaue Strecke: Bewertung durch den C.A.I. (Club Alpino Italiano): *“E -Bergwanderweg. Die Route verläuft größtenteils auf Wegen oder durch unterschiedliches Gelände (Wiesen, Geröllbalden, Schutt) und ist markiert. Sie führt zum Teil durch offenes Gelände ohne besondere Schwierigkeit, teils über steile Hänge.”*

“LMImT”: blaue Strecke: Bewertung durch den C.A.I. (Club Alpino Italiano): *“E -Bergwanderweg. Die Route verläuft größtenteils auf Wegen oder durch unterschiedliches Gelände (Wiesen, Geröll, Schutt) und ist markiert. Sie führt zum Teil durch offenes Gelände ohne besondere Schwierigkeit, teils über steile Hänge.”*

Keine der beiden Strecken weist Passagen von alpinistischem Schwierigkeitsgrad auf.

Die Strecke des **“LMIT”** verläuft durch das Gebiet der Gemeinden Maccagno con Pino e Veddasca (VA), Tronzano Lago Maggiore (VA), Curiglia con Monteviasco (VA), Dumenza (VA) und ein Stück durch die Berge des Kantons Tessin (Schweiz), genauer wie im Folgenden beschrieben:

- **Start: Maccagno con Pino e Veddasca (Sportplatz)–206m**
- Garabiolo (Maccagno con Pino e Veddasca) –566m
- Alpe Inent– 704m
- Enel – Piezometrischer Schacht/Ristoro Lago Delio– 932m
- Bassano (Tronzano Lago Maggiore) – 532 m
- Monti di Bassano – 957 m

- Norddamm Lago Delio - 950m
- Monti di Pino –886m -
- Alpe Quadra– 1154m
- Forcora-Pass– 1200m
- Monte Sirti– 1329m
- Fontanarossa-Pass– 1390m
- SassoCorbaro - 1528m
- Alm Montecchio – 1329 m
- Lozzo (Maccagno con Pino e Veddasca) – 874 m
- Piero (Curiglia con Monteviasco) – 614 m
- Ponte di Piero – 549 m
- Monteviasco (Curiglia con Monteviasco) – 926 m
- Rifugio Capanna Merigetto (CAI Germignaga) – 1498 m
- Agario-Pass (Schweiz) – 1556 m
- Monte Magino (Schweiz) – 1589 m
- Poncione di Breno (Schweiz) – 1654 m
- Monte Lema (Schweiz/Italien) – 1620 m
- Alpe Pian di Runo (Dumenza) - 1337 m
- Prato Bernardo – 1096 m
- Rifugio Dumenza Alpe Bois (CAI Luino) – 941 m
- Pezzacce
- **Ziel : Dumenza (Sportzentrum Carà) – 411 m**

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN: auf Asphalt3 % - auf Wegen97%

Die Strecke des Wettkampfs **“LMIminiT”** verläuft durch das Gebiet der Gemeinden Maccagno con Pino e Veddasca (VA), Curiglia con Monteviasco (VA), Dumenza (VA) und ein Stück durch die Berge des Kantons Tessin (Schweiz), genauer wie im Folgenden beschrieben:

- **Start : Maccagno con Pino e Veddasca (Sportplatz) – 206m**
- La Campagnetta (Dumenza) – 536 m
- Alpe Roccolo – 793 m
- Pragaletto – 979 m
- Alpe Arasio (Schweiz) – 1409 m
- Monte Lema (Schweiz/Italien) – 1620 m
- Alpe Pian di Runo (Dumenza) – 1337 m
- Prato Bernardo – 1096 m
- Rifugio Dumenza Alpe Bois (CAI Luino) – 941 m
- Pezzacce
- **Ziel : Dumenza (Sportzentrum Carà) - 411 m**

TECHNISCHE EIGENSCHAFTEN: auf Asphalt 2 % - auf Wegen 98 %

Es gibt keine Kilometermarken. Den Teilnehmern wird daher empfohlen, sich die Streckenbeschreibung des Veranstalters genau anzusehen (erhältlich als Download von der offiziellen Website).

Auf der offiziellen Website stehen außerdem die GPS-Tracks beider Strecken zur Verfügung.

Die Läufer müssen sich exakt an die markierte Strecke halten (orange Markierungen in biologisch abbaubarer Farbe, 2 Punkte, vertikal oder horizontal angeordnet, oder Pfeile), Signalpflocke mit orangefarbenem Punkt oder gelbschwarze Bänder.

Etwaige Markierungen in anderen Farben haben keine Bedeutung für den Lago Maggiore International Trail und sind nicht weiter zu beachten.

Sollte ein Läufer nach ca. 300 Metern die genannten Markierungen nicht mehr vorfinden, so muss er umkehren, bis er sicher ist, sich wieder auf der richtigen Strecke zu befinden. Das Verlassen der offiziellen Streckenfolge ausschließlich auf eigene Gefahr und führt zur Disqualifizierung des Teilnehmers.

5. - ANMELDUNG

Am Lago Maggiore International Trail können Athleten ab dem vollendeten 18. Lebensjahr teilnehmen.

Am Lago Maggiore International mini Trail können Athleten ab dem vollendeten 17. Lebensjahr teilnehmen.

Die Anmeldefrist beginnt am 1. November 2017. Meldeschluss ist am 28. April 2018 um 24.00 Uhr **bzw. bei Erreichen der Zahl von insgesamt 550 Teilnehmern.**

Die Anmeldung ist verbindlich und gilt ausschließlich für den gewählten Wettkampf. Die Anmeldung ist persönlich und nicht übertragbar. Der Tausch von Startnummern ist nicht zulässig.

Der Meldeschluss wird auf der Website WWW.VMRUNNING.COM bekanntgegeben. Ab diesem Zeitpunkt werden keine weiteren Anmeldungen angenommen.

Die Teilnehmerliste wird auf der Website publiziert und laufend aktualisiert.

Für den **LMIT** gelten folgende Teilnahmevoraussetzungen:

Die Teilnehmer müssen

- sich der Länge und der Schwierigkeit der Strecke bewusst sein;
- über das entsprechende Training verfügen;
- über Bergerfahrung, Eigenverantwortlichkeit und die Fähigkeit verfügen, auch mit widrigen Wetterbedingungen fertig zu werden (Wind, Nebel, Regen, Kälte, Schnee);
- die physischen und mentalen Probleme bewältigen, die aus der großen Anstrengung resultieren; wie Muskel- oder Gelenkschmerzen, kleinere Verletzungen etc.;
- sich bewusst sein, dass es nicht Aufgabe des Veranstalters ist, dem Läufer bei der Bewältigung dieser Probleme zu helfen.

6. - ANMELDEGEBÜHREN

Die Anmeldegebühr für die Teilnahme am Lago Maggiore International Trail beträgt:

- € 23,00 vom 1. November 2017 bis 31. Dezember 2017;
- € 28,00 vom 1. Januar 2018 bis 31. März 2018;
- € 34,00 vom 1. April 2018 bis 28. April 2018
- **€ 38,00 für Teilnehmer auf der Warteliste (wenn noch Startnummern vorhanden).**

Die Anmeldegebühr für die Teilnahme am Lago Maggiore International mini Trail beträgt:

- € 20,00 vom 1. November 2017 bis 31. Dezember 2017;
- € 25,00 vom 1. Januar 2018 bis 31. März 2018;
- € 31,00 vom 1. April 2018 bis 28. April 2018
- **€ 35,00 für Teilnehmer auf der Warteliste (wenn noch Startnummern vorhanden).**

Wichtiger Hinweis : Wer aus unvorhersehbaren persönlichen Gründen nicht am Wettkampf teilnehmen kann, dem werden 50 % der Anmeldegebühren für den Wettkampf 2019 gutgeschrieben, nur nach schriftlicher Mitteilung an folgende E-Mail-Adresse:
veddascomoliner@gmail.com **BIS SPÄTESTENS 24.00 Uhr des 28. April 2018.**

In der Anmeldegebühr sind folgende Leistungen inbegriffen:

- Essensgutschein zum Einlösen am „Zielort – Sportzentrum Carà in Dumenza“ (Erster + Zweiter Gang + Beilage + Wasser / Limonade / Coca Cola / Bier / Wein);
- 1 Tasse Kaffee
- 1 Erinnerungsfoto
- Startpaket mit Gadgets vom Veranstalter und Produkten der Sponsoren
- Verpflegungsstellen entlang der Strecke
- Zeitmessung durch Wedosport
- medizinische Versorgung
- Nutzung von Duschen und Umkleieräumen
- Shuttle-Service vom Sportzentrum Carà in Dumenza nach Maccagno con Pino e Veddasca
(der Service ist auch für Begleitpersonen gratis – siehe Art. Nr. 17)
- Transport der Sporttasche (mit Wechselkleidung) von Maccagno con Pino e Veddasca zum Zielpunkt des Wettkampfs (Sportzentrum Carà in Dumenza – siehe Artikel Nr. 16)
- Übernachtung in der Sporthalle von Maccagno con Pino e Veddasca, solange Plätze vorhanden sind
(Reservierung des Schlafplatzes bei der Anmeldung obligatorisch).

7-ANMELDEVERFAHREN

ON LINE: DIE ZAHLUNG ERFOLGT PER BANKÜBERWEISUNG

- [Zur Online-Anmeldung HIER klicken](#)
- Zahlung mittels Banküberweisung (**Bankgebühren zu Lasten des Auftraggebers**)an:
A.S.D. VAL VEDDASCA E MOLINERA RUNNING, Via Europa, 7/B – 21010 Tronzano Lago Maggiore – VARESE;
- C/C IBAN- IT95K0311150401000000005001
- 1. ALS VERWENDUNGSZWECK BITTE ANGEBEN: „Namen und Nachnamen des Teilnehmers“
- 2. Der Einzahlungsbeleg der Banküberweisung muss im Laufe des Online-Anmeldeverfahrens beim Empfänger eingehen.
- 3. Sind alle Voraussetzungen erfüllt, so ist die Anmeldung gültig. Zur Bestätigung wird der Name im Teilnehmerverzeichnis auf der offiziellen Website veröffentlicht.

PERSÖNLICHE ANMELDUNG MIT BARGELDZAHLUNG bei:

- **PROLOCO MACCAGNO**

Viale Giuseppe Garibaldi, 1 – MACCAGNO (VARESE)
Telefon 0332.562009 www.prolocomaccagno.it – info@prolocomaccagno.it

Sind alle Voraussetzungen erfüllt, so ist die Anmeldung gültig. Zur Bestätigung wird der Name im Teilnehmerverzeichnis auf der offiziellen Website veröffentlicht.

ANMELDUNG MITTELS ZAHLUNG PER KREDITKARTE / PAYPAL

- [HIER klicken und mit Kreditkarte/Paypal zahlen \(bei Paypal entstehen Zusatzkosten von € 1,50 pro Anmeldung\)](#)

Falls Sie das Anmeldeformular nicht herunterladen können, kontaktieren Sie uns bitte per E-Mail: VEDDASCAMOLINERA@GMAIL.COM

8-UMMELDUNG

Möchte ein bereits angemeldeter Athlet ausnahmsweise den Wettkampf wechseln, so gilt folgendes Verfahren:

- Erst nach Begleichen der etwaigen Differenz der Anmeldegebühr teilt der Athlet dem Veranstalter seinen Wunsch nach Ummeldung per E-Mail mit.

9 – ÄRZTLICHES ATTEST

Bei Abholung der Startnummer ist eingültiges sportärztliches Attest der Wettkampftauglichkeit vorzuweisen (Fotokopie genügt). **Ein gültiges Dokument zur persönlichen Identifizierung ist ebenfalls vorzulegen.**

Das Attest ist ausschließlich bei Abholung der Startnummer persönlich einzureichen. Einsendungen per E-Mail, Fax oder Post sind nicht zulässig.

Der Ausweis des FIDAL (Italienischer Leichtathletikverband) oder Ausweise anderer Verbände oder Sportvereine sind nicht hinreichend!

Wer keine Fotokopie des sportärztlichen Attestes der Wettkampftauglichkeit vorweisen kann, wird von der Teilnahme am "LMIT" und am "LMIminiT" ausgeschlossen.

Für ausländische Athleten gilt das entsprechende, in ihrem Heimatland ausgestellte Attest.

10–AUSGABE DER STARTNUMMERN UND DES STARTPAKETS

Die Ausgabe der Startnummern und der Startpakete erfolgt am „Parco delle Feste“ (neben dem Sportplatz) in Maccagno con Pino e Veddasca:

Sonnabend, 5. Mai 2018:

15.00 – 18.00 Uhr: Ausgabe der Startnummern und Startpakete für **LMIT** und **LMIminiT**;

15.00–18:00 Uhr: Eventuelle letzte Anmeldung zum **LMIT** und **LMIminiT** (solange Startnummern vorhanden).

Sonntag, 6. Mai 2018:

6.30 – 7.30 Uhr: Ausgabe der Startnummern für **LMIT**

8.15 – 9.15 Uhr: Ausgabe der Startnummern für **LMIminiT**

11–START

Zum Stanzen der Startnummern melden sich die Wettkämpfer am Stand der Wedosport-Zeitmesser, der an der Startlinie aufgebaut ist, und zwar spätestens um:

- 07.40 Uhr für **LMIT** (Start um 08.00 Uhr);
- 09.25 Uhr für **LMIminiT** (Start um 09.45 Uhr).

12–WETTKAMPFASSISTENZ UND SICHERHEIT

Für die Wettkampfassistenz und Sicherheit sorgt der Veranstalter in Zusammenarbeit mit:

- Ass. Nazionali Alpini/Sektion Luino – Gruppen Dumenza/Due Cossani/Curiglia/Monteviasco
- Associazione Nazionale Carabinieri – Sektion Castelvecana
- Associazione Gruppo Amici di Monteviasco
- CAI (Club Alpino Italiano) /Sektion Germignaga
- CAI (Club Alpino Italiano) /Sektion Luino

- Circolo ACLI di Garabio (Maccagno con Pino e Veddasca)
- Kooperative Costa Sorriso - Maccagno con Pino e Veddasca
- Corpo Nazionale Alpino e Speleologico/Stazione di Varese
- Nucleo Protezione Civile e Ambiente Carabinieri in Congedo – Provinz Varese
- Protezione Civile Maccagno con Pino e Veddasca
- Protezione Civile Tronzano Lago Maggiore
- Protezione Civile Intercomunale Val Dumentina
- Pro Loco Dumenza
- Pro Loco Maccagno con Pino e Veddasca

Im Zielbereich ist ein Krankenwagen stationiert.

Die Teilnehmer sollten Orientierungsvermögen und Eigenverantwortung auch unter widrigen klimatischen Bedingungen mitbringen.

Jeder verletzte oder in Not geratene Athlet kann den Rettungsdienst verständigen:

- indem er sich an eine offizielle Kontrollstelle oder einen Streckenhelfer wendet;
- den Veranstalter unter folgender Nummer anruft (**+39 327 9303569**);
- einen anderen Athleten bittet, den Rettungsdienst zu rufen.

Jeder Athlet ist dazu verpflichtet, Personen in Schwierigkeiten zu helfen und wenn nötig, den Rettungsdienst zu verständigen. Wenn ein Wettkämpfer Zeit verloren hat, weil er einem verletzten oder in Not geratenen Wettkämpfer geholfen hat, so kann er den Zeitverlust bei der Wettkampffjury geltend machen und auf seine offizielle Platzierung anrechnen lassen.

13-VORSCHRIFTEN UND EMPFEHLUNGEN (PFLICHTAUSRÜSTUNG)

Falls ein Rettungseinsatz nötig wird, so können die Beschaffenheit des Geländes oder die Wetterlage das Eintreffen der Helfer verzögern. Entscheidend für die Sicherheit des Teilnehmers ist in diesem Fall die im Rucksack oder Bauchgurt mitgeführte Ausrüstung.

Alle Athleten (**LMIT** und **LMIminiT**) sind daher verpflichtet, folgende Gegenstände mitzuführen:

“LMIT”

- Mobiltelefon mit der gespeicherten Nummer des Veranstalters (**+39 327 9303569**) – obligatorisch
- Personalausweis oder Reisepass - obligatorisch
- Getränkevorrat von mindestens 1 Liter - obligatorisch
- Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust getragen werden muss - obligatorisch
- Windjacke, die auch für widrige Wetterbedingungen in den Bergen geeignet ist (**kann vom Veranstalter vorgeschrieben werden**)
- Thermodecke - obligatorisch
- Stirnlampe (**kann vom Veranstalter vorgeschrieben werden**)
- Reserveverpflegung - obligatorisch

- Trillerpfeife - obligatorisch
- Streckenkarte (als Download gratis unter WWW.VMRUNNING.COM oder vor Ort für 0,50€ zu erwerben) oder GPS-Track, erhältlich auf der offiziellen Website - obligatorisch
- Trailrunning-Schuhe (Kategorie A5, das ideale Schuhwerk für diese Bedingungen) – dringend empfohlen
- Hut oder Stirnband – dringend empfohlen
- Geeignete Laufhosen, die das Knie bedecken, können Verletzungen bei einem Sturz vermeiden helfen – dringend empfohlen
- Teleskopstöcke – dringend empfohlen
- 20,- Euro Bargeld (bzw. 20,- Schweizer Franken) für alle Fälle – dringend empfohlen
- eigener Becher oder Tasse - an den Verpflegungsstellen gibt es keine Becher – dringend empfohlen.

“LMIminiT”

- Mobiltelefon mit der gespeicherten Nummer des Veranstalters (+39 327 9303569) – obligatorisch
- Getränkevorrat von mindestens 1 Liter – obligatorisch
- Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust getragen werden muss – obligatorisch
- Personalausweis oder Reisepass - obligatorisch
- Windjacke, die auch für widrige Wetterbedingungen in den Bergen geeignet ist (***kann vom Veranstalter vorgeschrieben werden***)
- Thermodecke - obligatorisch
- Reserveverpflegung - obligatorisch
- Trillerpfeife - obligatorisch
- Streckenkarte (als Download gratis unter WWW.VMRUNNING.COM oder vor Ort für 0,50 € zu erwerben) oder GPS-Track, erhältlich auf der offiziellen Website – obligatorisch
- Teleskopstöcke – dringend empfohlen
- Trailrunning-Schuhe (Kategorie A5, das ideale Schuhwerk für diese Bedingungen) – dringend empfohlen
- Hut oder Stirnband – dringend empfohlen
- Geeignete Laufhosen, die das Knie bedecken, können Verletzungen bei einem Sturz vermeiden helfen – dringend empfohlen
- 20,- Euro Bargeld (bzw. 20,- Schweizer Franken) für alle Fälle – dringend empfohlen
- eigener Becher oder Tasse - an den Verpflegungsstellen gibt es keine Becher – dringend empfohlen.

WICHTIGER HINWEIS...Ein Mitglied des Veranstaltungsteams kontrolliert vor dem Start stichprobenartig die Ausrüstung der Teilnehmer. Wer Bestandteile der Pflichtausrüstung nicht dabei hat, erhält keine Starterlaubnis und wird disqualifiziert.

14-STRAFEN UND DISQUALIFIZIERUNG

Vom Veranstalter beauftragte Helfer sind an der Strecke präsent und kontrollieren, ob die Läufer sich an die Wettkampffregeln halten. Regelverletzungen werden der Wettkampfjury gemeldet. Die Jury verhängt Strafen auf Grundlage der folgenden Tabelle. Zeitstrafen werden unmittelbar nach Ende des Wettkampfs oder an den folgenden Tagen verhängt, wobei die Zeit dem offiziellen Ergebnis hinzugerechnet wird.

REGELVERLETZUNG	STRAFE / DISQUALIFIZIERUNG
Mutwilliges Hinterlassen von Abfall	Disqualifizierung
Start von einer Kontrollstelle nach Ablauf des Zeitlimits	Disqualifizierung
Abkürzen eines Streckenabschnitts von über 2 km	Disqualifizierung
Nicht-Passieren einer Kontrollstelle	Disqualifizierung
Weigerung, sich kontrollieren zu lassen	Disqualifizierung
Fehlen von obligatorischen Ausrüstungsgegenständen	Disqualifizierung
Betrug: Verwendung eines Transportmittels, Mehrfachnutzung oder Tausch der Startnummer	Disqualifizierung und lebenslanges Startverbot
Beleidigungen von und Drohungen gegen Freiwillige oder Beauftragte des Veranstalters	Disqualifizierung und lebenslanges Startverbot
Unterlassene Hilfeleistung für einen Läufer in Schwierigkeiten	Disqualifizierung
Annahme von Hilfe durch Dritte (nur an den Verpflegungsstellen zugelassen)	Zeitstrafe: 1 Stunde
Abkürzen eines Streckenabschnitts von unter 2km	Zeitstrafe: 1 Stunde
Nicht sichtbar getragene Startnummer	Zeitstrafe: 15 Minuten

15-START UND ZIEL

Start des **LMIT** und des **LMIminiT** ist in Maccagno con Pino e Veddasca (VARESE) vor dem Festsaal „Parco delle Feste“ (neben dem Sportplatz).

Ziel des **LMIT** und des **LMIminiT** ist in Dumenza (VARESE) am Sportzentrum Carà (neben dem Sportplatz).

16-TASCHESTRANSPORT

Teilnehmer des **LMIT** und des **LMIminiT** können am Start eine Tasche mit Wechselkleidung abgeben (**Sonntag von 06.30 bis 09.15**). Die Taschen werden vom Veranstalter an das Ziel des Rennens gebracht (Sportzentrum Carà – Dumenza).

Die Athleten können dort **NUR** Taschen aufgeben, die ausschließlich Kleidung zum Wechseln nach dem Wettkampf enthalten.

Der Veranstalter kümmert sich mit größtmöglicher Sorgfalt um die Taschen. Dennoch kann bei Verlust / Abhandenkommen keine Haftung übernommen werden.

HINWEIS: Die Taschen werden ihren Besitzern AUSSCHLIESSLICH nach Vorzeigen der Startnummer wieder übergeben.

17-SHUTTLE-SERVICE

Für die Teilnehmer am **LMIT** und **LMIminiT** (und etwaige Begleitpersonen) steht am Ziel/Sportzentrum Carà in Dumenza ein Shuttle-Service zur Verfügung, der Athleten und Begleitpersonen wieder nach Maccagno con Pino e Veddasca bringt (**Sonntag von 14.00 bis 20.00 Uhr**).

Sonntag, den 6. Mai 2018 steht von 10.00 bis 11.00 ein Gratis-Shuttle für Begleitpersonen zur Verfügung, die das Ziel in Dumenza nicht mit dem eigenen Fahrzeug erreichen können.

Betreiber des Shuttle-Service ist das Verkehrsunternehmen „AutolineeVaresines.r.l.“ – Varese.

18 – MAXIMALE ZEIT

Die Höchstzeit zum Erreichen des Ziels sind 11 Stunden (**LMIT**) bzw. 5.45 Stunden (**LMIminiT**).

Ein Schlussläufer wird hinter dem letzten Läufer auf der Strecke eingesetzt, um zu verhindern, dass etwaige Ausgeschiedene oder Verunglückte ohne Hilfe zurückbleiben.

Für **LMIT** werden folgende Zeitkontrollstellen eingerichtet:

- um 11.05 Uhr: Monti di Bassano (km 13,1 maximale Zeit 3 Std. 05 min.);
- um 15.00 Uhr: Monteviasco (km 31,8 maximale Zeit 7 Std.);
- um 18.15 Uhr: Rifugio Dumenza Alpe Bois (km 45,6 maximale Zeit 10 Std. 15 min.).

Während des **LMIT** kann der Veranstalter außerdem nach Belieben unangekündigte Kontrollen der Startnummern durchführen.

Für **LMIminiT** werden folgende Zeitkontrollstellen eingerichtet:

- um 12.15 Uhr: Benediktiner-Kloster (km 10,5 maximale Zeit 2 Std. 30 min.);
- um 14.45 Uhr: Rifugio Dumenza Alpe Bois (km 20,6 maximale Zeit 5 Std.).

Während des **LMIminiT** kann der Veranstalter außerdem nach Belieben unangekündigte Kontrollen der Startnummern durchführen.

Wer die Zeitkontrollstelle nach Ablauf der Maximalzeit passiert, kann das Rennen auf eigene Faust fortsetzen. Er muss jedoch die Startnummer abgeben und hat keinen Anspruch mehr auf Assistenz.

Die Zeitkontrollstellen sind mit dem Auto oder Fahrzeugen des Zivilschutzes zu erreichen. Wer nicht in der Lage ist, das Rennen fortzusetzen, kann hier aus dem Wettkampf ausscheiden.

Bei Ausscheiden aus dem Rennen ist der Athlet verpflichtet, das Streckenpersonal so schnell wie möglich zu informieren und die Startnummer abzugeben. Wer auf eigene Faust weiterläuft, tut dies ausschließlich auf eigene Verantwortung und Gefahr.

Sollte ein Läufer versäumen, sein Ausscheiden zu melden, und werden daraufhin Suchmaßnahmen eingeleitet, so gehen alle hieraus entstehenden Kosten zu Lasten des Läufers.

Läufer, die das Rennen aufgegeben haben oder die Zeitkontrollstelle nicht rechtzeitig passiert haben, werden abgeholt, soweit Transportmittel vorhanden und der Wettkampf und die meteorologische Situation etc. dies zulässt. Es besteht somit kein Anspruch, sofort abgeholt zu werden, es sei denn, es handelt sich um eine medizinische Notfallrettung.

19–TEILAUTONOMIE

Teilautonomie bedeutet, dass der Läufer zwischen zwei Verpflegungsstellen hinsichtlich der Sicherheit, der Ausrüstung und der Verpflegung/des Getränkervorrats selbst verantwortlich ist.

Auch wenn entlang der Strecke Wasserquellen und Verpflegungsstellen (siehe Art. 20) vorhanden sind, gilt in beiden Wettkämpfen (LMIT und LMIminiT) das Prinzip der Teilautonomie.

20 – VERPFLEGUNGSSTELLEN

Die Läufer werden an Verpflegungsstellen mit Getränken und Nahrung versorgt.
Folgende Verpflegungsstellen sind eingerichtet:

Lange Strecke (LMIT):

- **Monti di Bassano (km 13,1) / Getränke + Verpflegung**
- Monti di Pino (km 17) / Wasserquelle
- Forcora-Pass (km 21,5) / Wasserquelle
- Montereccchio (km 26,5) / Wasserquelle
- Lozzo (km 28,4) / Wasserquelle
- **Piero (km 30,3) / Getränke + Verpflegung**
- Monteviasco (km 31,5) / Wasserquelle
- Rifugio Capanna Merigetto (km 34,6) / Wasserquelle
- **Monte Lema (km 40,5) / Getränke + Verpflegung**

Kurze Strecke (LMIminiT):

- **Benediktinerkloster (km 10,5) / Getränke + Verpflegung**
- **Monte Lema (km 16,5) / Getränke + Verpflegung**

Sämtliche Abfälle sind in den Müllbehältern an den Verpflegungsstellen zu entsorgen: Becher, Gel, Energieriegel etc..

Wer Abfall wegwirft und nicht in den Müllbehältern entsorgt, wird disqualifiziert.

21– UMWELT

Die Wettkämpfer sind aufgefordert, die alpine Umwelt zu respektieren, insbesondere keine Abfälle wegzuworfen, keine Pflanzen zu sammeln oder Tiere zu stören. Wer während des Rennens Abfälle wegwirft, wird disqualifiziert. Gegebenenfalls wird außerdem ein Bußgeld nach den geltenden Vorschriften der Gemeinden verhängt.



22– WETTER

Das Rennen wird bei jedem Wetter abgehalten. Bei extremen Wetterbedingungen (Gewitter, Schnee) behält sich der Veranstalter vor, auch kurzfristig den Streckenverlauf zu ändern, um eventuelle Gefahren

oder zu große Belastungen für die Läufer zu vermeiden. Etwaige Änderungen des Streckenverlaufs werden bekanntgegeben und von den Mitarbeiter gekennzeichnet.

23-SPORTHALLE UND DUSCHEN

In der Sporthalle der Gemeinde Maccagno con Pino e Veduggia, Via Oliari Nr.1, werden keine Feldbetten oder Matratzen zur Verfügung gestellt.

Die Sporthalle und die Duschräume werden nicht kontrolliert. Somit haftet der Veranstalter nicht für etwaige Diebstähle oder Schäden an unbeaufsichtigt gelassenen Gegenständen.

Die Räumlichkeiten sind so zu hinterlassen, wie sie vorgefunden wurden: Abfälle müssen beseitigt und genutzte Räume und Einrichtungen gereinigt werden.

24- VERSICHERUNG

Der Veranstalter hat für die Dauer der Veranstaltung eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen. Diese deckt die finanziellen Folgen von Handlungen, für welche der Veranstalter verantwortlich ist.

Eventuelle Kosten für den Einsatz von Rettungsfahrzeugen sowie Kosten für den Rücktransport gehen zu Lasten des verunglückten Teilnehmers. Wir empfehlen den Abschluss einer entsprechenden Versicherung zur Deckung insbesondere der Rettungskosten und der Bergung durch den Hubschrauber.

25-HAFTUNGSERKLÄRUNG

Mit der Anmeldung verpflichtet sich der Teilnehmer (m/w) zur vorbehaltlosen Annahme der vorliegenden Wettkampfbestimmungen und eventueller Änderungen. Der Teilnehmer (m/w) haftet zivil- und strafrechtlich für von ihm verursachte Personen- und Sachschäden und befreit den Veranstalter von jeglicher Verantwortung. Für minderjährige Teilnehmer (m/w) wird diese Erklärung von einem Elternteil oder dessen Vertreter bei Abholung der Startnummer und des Startpakets abgegeben.

26-ENTLASTUNG DES VERANSTALTERS

Bei Abholung der Startnummer und des Startpakets muss der Athlet eine Erklärung unterschreiben, die den Veranstalter von jeglicher Haftung befreit. Für minderjährige Teilnehmer wird diese Erklärung von einem Elternteil oder dessen Vertreter unterschrieben.

27- BILDRECHTE

Mit der Anmeldung treten die Teilnehmer alle Rechte an bewegten und unbewegten Bildern, auf denen sie aus Anlass des „Lago Maggiore International Trail“ und des „Lago Maggiore International mini Trail“ abgebildet sind, an den Veranstalter ab, der diese kostenlos, weltweit und ohne zeitliche Begrenzung nutzen darf.

28- DATENSCHUTZ

Die von den Teilnehmern gelieferten Daten werden gemäß den gesetzlichen Vorschriften nach D.Lgs. 30.06.2003 Nr. 196 ausschließlich zu wettkampfbезогenen Zwecken verwendet.

29- ZEITMESSUNG

Die Zeitmessung erfolgt durch Wedosport.

30–BESCHWERDEN

Beschwerden werden ausschließlich in schriftlicher Form innerhalb von 30 Minuten nach Ankunft des letzten Wettkämpfers gegen Hinterlegung einer Kautions von €50.00 akzeptiert.

31–DIE JURY

Die Jurymitglieder sind:

- der Wettkampfleiter
- der verantwortliche Sicherheitskoordinator
- die Verantwortlichen der Kontrollposten (Zeitkontrollstellen + Nummernkontrollen)
- kompetente Persönlichkeiten, die vom Präsident des Veranstaltungskomitees benannt werden.

Die Jury ist befugt, in angemessener Zeit über alle während des Rennens aufgetretenen Streitigkeiten sowie Disqualifizierungen zu entscheiden. Die Entscheidungen der Jury sind nicht anfechtbar.

32 – ABÄNDERUNGEN

Das Veranstaltungskomitee behält sich das Recht vor, die vorliegenden Wettkampffregeln jederzeit im Sinne einer besseren Organisation des Wettkampfs abzuändern. Eventuelle Änderungen der Zeiten, der Dienstleistungen, des Ortes, sowie eine eventuelle Absage des Rennens und die etwaige Rückerstattung von Gebühren werden auf der Website WWW.VMRUNNING.COM bekanntgegeben.

Die Übersetzung aus dem Italienischen wurde nach bestem Wissen und Gewissen angefertigt. Rechtsverbindlich ist jedoch ausschließlich die italienische Originalfassung.

Unter Schirmherrschaft von:

Provinz Varese

Comunità Montana Valle del Verbano (Varese)

Comune di Maccagno con Pino e Veddasca (Varese)

Comune di Tronzano Lago Maggiore (Varese)

Comune di Curiglia con Monteviasco (Varese)

Comune di Dumenza (Varese)

ASD Val Veddasca e MolineraRunning