

## LOCANDINA SENTIERISTICA:

A.S.V. = Antica Strada della Veddasca;

3V = Via Verde Varesina;

S.I. = Sentiero Italia

TML = Tra Monti e Lago

## DESCRIZIONE PERCORSO

Lago Maggiore International Trail (Km 50,8 – D+ 2.980m)

*La novità.....il percorso LAGO MAGGIORE INTERNATIONAL TRAIL toccherà il suolo italiano e svizzero.*

Il tratto italiano si snoda sul versante Nord Orientale del Lago Maggiore attraversando splendidi faggeti e nella parte più alta del percorso i resti di antichi pascoli in quota. Oltre a ciò non vanno dimenticati gli splendidi panorami che si presentano ad ogni svolta del percorso.

Il tratto svizzero riguarda la parte più alta del percorso di gara, più precisamente i tratti : Sasso Corbaro > M.te Paglione e poi il tratto M.te Paglione > M.te Covreto. Il tratto svizzero vi riserverà senza alcun dubbio dei panorami mozzafiato!!

Il luogo di partenza è situato presso il piazzale adiacente il Campo sportivo di Maccagno con Pino e Veddasca. Si percorre un breve tratto di asfalto, ciò permetterà di poter ammirare alcuni scorci di Maccagno considerato tra i più belli centri turistici ubicati lungo la sponda del Lago Maggiore.

Si parte. Si scende lungo l'argine sinistro del torrente Giona fino alla sponda del lago che si costeggia su percorso pedonale fino al "Ristorante Il Lido", poi da qui percorrendo un breve tratto di asfalto si raggiunge la sede della Pro Loco e si prosegue in direzione della piazza San Materno, qui finisce il tratto pianeggiante.

*Da questo momento il Gruppo degli atleti/concorrenti (...in questa disciplina denominati TRAILER) inizierà ad allungarsi, i più Allenati (o Forti!) inizieranno a fare differenza!!*

Si inizia a salire percorrendo il sentiero 121 (A.S.V.), che prende il via dalla Chiesa di S. Antonio ((... dove sono conservati affreschi risalenti ai primi del XVI sec., opera di Antonio da Tradate)) fino ad arrivare nella piazzetta centrale della frazione di Garabiolo (566m), posto sulla parte sinistra si intraprende il sentiero 122 il quale attraversando la Valle Casmera ci dà la possibilità di ammirare (a dx) il bel ponte

**con arco romano del quale non si conosce l'anno di costruzione** (*...il ponte congiungeva il Comune di Garabiolo con quello di Cadero con Graglio, in Veddasca*)).

**Si continua a percorrere il sentiero fino a quando s'inizierà ad intravedere davanti a noi una strada secondaria asfaltata.**

**Si intraprende a destra un sentiero che vi porterà al piazzale ove sono ubicati alcuni locali (caseificio-ostello) appartenenti alla Comunità Montana Valli del Verbano; Oltrepassato il piazzale girerete a sinistra, percorrendo la stradina asfaltata per alcune decine di metri sino a quando sulla vostra destra imboccherete nuovamente un sentiero che vi condurrà al piazzale del pozzo piezometrico dell'Enel – adiacente al “Ristoro Lago Delio” (932m).**

**Qui potrete ammirare attraverso il punto panoramico una vista mozzafiato del Lago Maggiore!!**

**Procedete in discesa sul sentiero 132, uno dei sentieri più panoramici ed impervi del percorso, fino a raggiungere la frazione di Bassano (fraz. Tronzano Lago Maggiore).**

**Girando a sinistra si procede fino ad arrivare al Santuario dell'Assunta, con il suo splendido campanile in stile romanico risalente all' XI secolo.**

**Qui imboccheremo a destra un sentiero che, attraverso una discesa tecnica, ci porterà a Tronzano L. M., da qui si procede sul sentiero 136 fino a Poggio (fraz. di Tronzano L.M.).**

**Giunti a Poggio si prende una mulattiera, con una vista lago meravigliosa, che riporta a Tronzano L.M. (320m), da qui attraversando il piccolissimo centro abitato si arriva, attraverso un tratto di strada sterrata pedonale, alla piazzetta di Pino Lago Maggiore (287m) (fraz. di Maccagno con Pino e Veddasca).**

**Imboccate la seconda scaletta a destra, fino a quando s'inizierà ad intravedere davanti a noi una stradina secondaria asfaltata, girate a destra fino al campo sportivo, superato il quale si prende subito a sinistra il sentiero 141/A.....**

*((Attenzione!! Ci troviamo a quota 293m. si salirà fino ai Monti di Bassano a quota 957m, buona fortuna e occhio ad eventuali incontri con cinghiali!!))*

**.....quindi, il sentiero ci condurrà fino alla frazione di Bassano.**

**I Trailer continueranno a salire attraverso una ripidissima mulattiera fino ai Monti di Bassano, riprendete fiato, dopo avere superato il “Ristorante Albergo Diana” arriveremo fino alla DIGA NORD del Lago Delio (950m), gireremo subito a sinistra percorrendo in discesa una stradina asfaltata lunga circa 200m; finito il breve tratto asfaltato si devia sul sentiero 143 fino a raggiungere i Monti**

**di Pino (886m);** *((Il sentiero che state percorrendo attraversa in pieno la bellissima Valle Molinera. Tale tratto farà nuovamente selezione tra i concorrenti poiché, chi ce la farà, potrà percorrerlo a buona velocità!!))*

**Giunti ai Monti di Pino girerete a destra ove procedendo in salita su strada sterrata (sentiero 115) giungerete all'Alpe di Piero e l'Alpe Quadra (sentiero 115/A) (1.154m) raggiungendo poi il Passo Forcora (1.200m).**

**Giunti presso il suddetto Passo fate attenzione al tracciato segnalato poiché dovete girare a sinistra per continuare a salire (sentiero 110 - 3V/S.I.) sul Monte Sirti (1.329m) da dove si possono godere dei meravigliosi scorci del Lago Maggiore.**

**Proseguendo si arriva al Passo Forcoletta, adesso inizierete nuovamente a salire fino ad arrivare al Passo Fontanarossa...ATTENZIONE...adesso davanti a voi imboccherete il sentiero fino ad arrivare in cima a Sasso Corbaro "Croce degli Alpini" (1.528m).**

**Godetevi il panorama ☺**

**Proseguite per una decina di metri avanti a voi, dopo aver percorso la brevissima discesa proseguite sempre dritto, tenendo la traccia posta a destra in direzione del M.te Paglione *(...tra 200m circa entrerete sul suolo svizzero ☺)*;**

**Seguite la traccia fino a quando vi ritroverete davanti ad una biforcazione segnalata con cartelli di colore giallo (sentiero 144).**

**In alto a destra noterete un' asta in metallo, raggiungetela, noterete al suo fianco il "Cippo 9", adesso percorrete la traccia in cresta, andate sempre dritti fino a quando arriverete al "Cippo 10", andate avanti fino ad arrivare al punto panoramico del M.te Paglione (1.553m).**

**Ragazzi un altro panorama da godersi fino in fondo ☺**

**Giro di boa, si ritorna indietro ☺**

**Ripercorrete la traccia di prima fino a quando vi ritroverete sulla vostra sinistra nuovamente il "Cippo 10", continuate sempre dritto tenendo la traccia di destra.**

**Fra poco vi ritroverete alla precedente biforcazione segnalata con i cartelli di colore giallo.**

**Adesso ci dirigeremo verso la Croce del M.te Covreto.**

Attenzione poiché sui cartelli gialli non è indicato il M.te Covreto per cui seguite l'indicazione "Cap. Alpetto", attraverso la traccia centrale posta davanti a voi (sentiero TML).

Fra pochi minuti arriverete alla Croce del M.te Covreto...il Tetto della Gara (1.593m)!!

Da questo punto potrete ammirare :

- davanti a voi, in basso, il M.te Cadrigna ove è previsto il Gran Premio delle Cime;
- sulla vostra sinistra, in basso, Sasso Corbaro;
- alle vostre spalle, in basso, il M.te Paglione.

Godetevi ancora una volta il panorama ☺

Ok! Iniziate a scendere fino a quando non vi ritroverete davanti ad una biforcazione, girate a destra (*...avete lasciato il suolo svizzero ☺*), arriverete subito dopo ad un'altra biforcazione, girate a sinistra e seguite il cartello di legno indicante "Passo Fontanarossa / Montereccio".

Proseguite fino alla località Montereccio (1.329m), splendido agglomerato di baite ristrutturate!!

Procedendo poi su strada sterrata si ritorna al Passo Forcora per salire da qui alla Croce degli Alpini posta sul Monte Cadrigna, dove a quota 1.296m arriverete al traguardo del "Gran Premio delle Cime".

*((Il Gran Premio delle Cime viene assegnato sul Monte Cadrigna poiché tale cima è l'ultima del percorso del Lago Maggiore International Trail !!))*

Qui troverete una delle viste più belle e mozzafiato del Lago Maggiore, godetevi il panorama, ma attenzione... ricordatevi che il traguardo finale è ancora lontano!!

Si ritorna giù al Passo Forcora, dopo aver superato il "Ristorante La Sciovia" e a seguire il "Ristorante Rifugio Forcora". Girate subito a sinistra e prendete il sentiero 110 (3V/S.I.), denominato anche il sentiero dei Carbonai, dove, giunti all'altezza del Lago Delio, dovrete girare a sinistra percorrendo il sentiero 110/B.

Costeggerete il lago sulla vostra destra fino a percorrere tutta la sponda EST del Lago Delio e raggiungerete nuovamente il sentiero 110 (3V) in direzione di Musignano (fraz. di Maccagno con Pino e Veddasca).

*((A Musignano durante la Seconda Guerra mondiale furono rinvenute tombe romane risalenti al III secolo dopo Cristo; Inoltre, presso il centro di questa frazione sicuramente rimarrete interessati ed entusiasti della presenza di una serie di burattini in legno costruiti da un Appassionato del luogo, Vi assicuriamo veramente belli!!*

*Ma attenzione siete in gara!! Qui inizia una lunga discesa, molto tecnica, dove ci sarà indubbiamente un'ennesima selezione, i Trailer più preparati ed amanti della velocità in discesa potranno veramente gustarsela!!))*

**Dicevamo...ripartiti da Musignano (sentiero 110 - 3V) appena sotto si potrà vedere sulla sinistra la bella Cappella del Pane, si continua fino a Sarangio (altra fraz. di Maccagno) per poi procedere sino alla località Entiglio dove si prenderà a destra il sentiero 124 che porta alla palestra di roccia "Il Cinzanino".**

*((Ragazzi siamo veramente alle ultime battute!!))*

**Scendendo la scala in metallo si raggiunge la bella darsena "della Gabella" (...luogo dove veniva anticamente commerciato il sale)), continuando poi sul lungolago fino a raggiungere il "Museo civico Parisi Valle", girate subito a sinistra, mantenendo il "Torrente Giona" sulla vostra destra, andate avanti fino ad arrivare al ponte di legno posto sulla vostra destra, attraversatelo...SIETE ARRIVATI AL TRAGUARDO!!**

*AVETE PERCORSO 50,8 KM CON UN DISLIVELLO POSITIVO DI 2.980m !!*

**ASD Val Veddasca e Molinera Running**